

Referat af generalforsamling i Parasport Helsingør 28. februar 2024



Referat af den ordinære generalforsamling:

1. Valg af dirigent og referent

Bestyrelsen foreslår Anja Will som dirigent
Bestyrelsen foreslår Louise Manstrup som referent.

- Begge er valgt til deres respektive roller.
- Dirigenten konstaterer at generalforsamlingen er lovligt indkaldt og generalforsamlingen er beslutningsdygtig.

2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år ved Pernille Hermansen

Bestyrelsens beretning 2023

Bestyrelsesmøder:

Vi har holdt 3 bestyrelsesmøder i 2023.

Arrangementer:

Vi har gennemført:

Vi fik afholdt 1 årsafslutning

Vi har afholdt generalforsamling.

Vi deltog i kløveløbet og Rasmus vandt en hoptimist klovn

Kronborgstafetten, hvor Værestedet havde lavet lækre sandwich og kage. Adam løb så godt, at han vandt 4 par nye HOKA sko til holdet.

4:18:4

Vores eget mini stævne på Langebro i september med DJ Mykens som spillede musik.

Zumbaholdet gav den max gas til glæde for mange

Vi har løbet Royal Run,

Året sluttede med Julemærkeløb med lækre pølser, sodavand, kaffe og varm kakao i bidende kulde og sne. Sidste år var ruten ved Nyrup – naturskolen. Det var så godt et sted med gode shelters til hygge bagefter.

STU-Projekt

STU projektet blev afsluttet i marts 2023.

Så har Jens allerede gang i et nyt projekt "Aktiv fritid". Der er målrettet unge fx fra 10. klasseskolen og STU Nyruphus.

Referat af generalforsamling i Parasport Helsingør 28. februar 2024



Donationer:

Vi fik kr. 10.000 fra T & W Medical

Vi har fået 45.000 af SPAR NORD Fonden til bus til SO-2024.

Vi fik kr. 30.000 fra Kvalikommo til stævne og klubbetøj tilskud.

Nyt klubbetøj

Vi fik hoodies og t-shirts fra Trimtex. Desværre er hoodierne ikke så god kvalitet og vi har klaget over det. Du kan stadig købe en hoodie.

Idrætter:

Vi sagde farvel til Gowan som styrketræner og goddag til Carina

Vi havde 6 atleter til Berlin og de kom hjem med mange medaljer. De blev hyldet på rådhuset af borgmesteren.

Vi har haft 3 yoga workshops med Elena

Bestyrelsen har besluttet, at vi deltager i Royal Run i ulige år og i Special Olympics Idrætsfestival i lige år.

Dette fordi Royal Run afvikles mandag som vi skal til SO om fredagen.

Der har været flere trænere på DGI kursus.

Vi har fået ny hjemmeside og ny facebook side. Vi er på Instagram

Vi har været på kursus i facebook med DGI.

Der er flere der går til styrketræning, løb og atletik og flere kan lide at køre på Frame Running

Vi søger løbende sponsorer og er heldige nogen gange at få penge.

Vi har forlænget alle 5 samarbejdsaftaler med almen idrætterne.

Hvad er fortsat vores fokus- vores Vision:

Vi skal have flere atleter på vores hold. Især mangler vi atleter i badminton og håndbold – vi savner nogle spillere.

Der er ønske om basketball – det arbejder bestyrelsen videre på.

Vi skal være endnu bedre til at være på de sociale medier.

Jens fortalte om det nye projekt aktiv fritid.

Referat af generalforsamling i Parasport Helsingør 28. februar 2024



Generalforsamlingen godkender beretningen. Ingen yderligere spørgsmål til beretningen.

- 3. Forelæggelse af årsrapport (inkl. revideret regnskab) for det forløbne år til godkendelse**
 - Generalforsamlingen godkender årsrapporten.
- 4. Forelæggelse af bestyrelsens budgetforslag for det kommende år til godkendelse.**
 - Generalforsamlingen godkender budgetforslaget for det kommende år.
- 5. Fastlæggelse af kontingent. Bestyrelsen foreslår uændret kontingent kr. 900,- årligt og betaling falder ultimo juni hvert år. Første gang ultimo juni 2023.**
 - Generalforsamlingen godkender forslaget om uændret kontingent på kr. 900,- årligt
Forslaget er godkendt.
- 6. Behandling af indkomne forslag.** Der er ikke indkommet nogle forslag.
Dirigenten orienterede generalforsamlingen om bestyrelsens arbejde.

Hvad laver Parasport Helsingørs bestyrelse udover at spise Tapas til bestyrelsesmøderne.

I en bestyrelse som Parasport Helsingør træffer vi i fælleskab en masse beslutninger. Det kan fx være:

Hvem der har hvilke roller fx til en generalforsamling. I kan se, at vi har indkøbt og smurt sandwich og gjort klar til I kommer. Anja er dirigent og Louise er referent. Pernille fremlægger bestyrelsens beretning, Charlie og Line serverer osv. Vi har alle sammen enten hentet varer eller smurt sandwich. Vi hjælper hinanden med at rydde op bagefter.

Så beslutter vi om:

vi skal have en Yoga workshop eller

at bestyrelsen ikke kan indstille sig selv som kandidater til vandrepokalen. Det er kun atleter bestyrelsen indstiller og som trænerne kan komme med forslag til.

om vi skal have fælleskursus i DGI, eller besøge Idrættens hus i Brøndby.

Om vi skal løbe både Royal Run og deltage i Special Olympics i lige år, om vi skal til Marguritløb eller Kronborgstafet osv.

Vi beslutter også, at hvis der ikke er så mange deltagere på fx et hold eller et arrangement, at vi stopper med at tilbyde det.

Vi evaluerer alle vores arrangementer fordi vi gerne vil gøre hver enkelt arrangement bedre året efter.

Vi planlægger fx:

Generalforsamling, Mini TRI stævne på Langebro eller årsafslutning.

dagsorden skal udarbejdes,
bestyrelsens beretning skrives,

dirigentrollen skrives og øves,

indkøb af forplejning, vi laver selv æggesalat og sandwich.

Vi dækker borde og afregner med kontoret hvad vi har brugt af penge.

Vi laver fx selv alle opslag og laminere drinksbilletter mv.

Udover indkøb til alt, henter vi også pokaler og medaljer til vores stævner.

Referat af generalforsamling i Parasport Helsingør 28. februar 2024



7. Valg af formand (i lige år)

- Louise Manstrup modtager genvalg. Louise er genvalgt for 2 år.

8. Valg af kasserer (i ulige år)

9. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer (for 2 år)

Casper Lithander modtager genvalg
Charlie Hermansen modtager genvalg
Pernille Hermansen modtager genvalg
Rasmus Jørgensen modtager genvalg
Line Will modtager genvalg
Jacob Svendsen modtager genvalg

- Alle ovenstående er valgt for en ny periode, der er ingen andre som ønsker at stille op til bestyrelsen.

Bestyrelsen består herefter af:

Formand	Louise Manstrup
Næstformand	Karin F. Andersen
Medlemmer	Magnus Olson Anja Will Camilla Jensen Casper Lithander Charlie Hermansen Pernille Hermansen Rasmus Jørgensen Line Will
Suppleant	Jacob Svendsen

10. Valg af revisor (for 1 år) Jan Jeppesen modtager genvalg

- Jan Jeppesen er valgt som revisor for 1 år.

11. Valg af revisorsuppleant (for 1 år) Janus Tappert ønsker genvalg

- Janus Tappert er valgt som revisorsuppleant for 1 år.

12. Eventuelt

Frank Jensen fra SIF takkede for det gode samarbejde med Parasport Helsingør. Det seneste STU projekt har givet flere spillere i SIF og det er jo bare dejligt.

Også Parasport Helsingør takkede for det gode samarbejde og fortalte, at arkitekterne bag bestyrelsen faktisk er Jens og Frank.

Dirigenten takkede for god ro og orden til generalforsamlingen

Referent Louise Manstrup

Anja Will
Dirigent Anja Will